

Professionell schreiben
in Wissenschaft und Beruf

[schreibzentrum.berlin]

Dr. Daniela Liebscher

Sigmaringer Straße 1
10713 Berlin
Telefon +49 30 23918673
info@schreibzentrum.berlin
www.schreibzentrum.berlin

Termin:
24.04.20
10:00 – 16:00

[JOURNAL TO THE SELF]

SCHREIBEN FÜR FREUDE UND ERFOLG

Mit dem modernen Tagebuch sorgen Sie für Balance, Übersicht und Klarheit und sammeln Kraft für berufliche und private Ziele.

TEILNAHMEBETRAG

(Inkl. MwSt., Getränke und Snacks)

119,00 €

ANMELDEFORMULAR:

www.schreibzentrum.berlin/veranstaltungen/

WO?

Sigmaringer Str. 1, 10713 BERLIN
(U7 Blissestrasse, BUS 101, 104, 249,
H Blissestrasse)

WORUM ES GEHEN WIRD

- 18 Methoden für Inspiration und Tiefe beim täglichen Schreiben
- Pionier*nnen des Journal Writing (Kay Adams, Ira Progoff, Tristine Rainer u.a.)
- Erkenntnisse aus der Hirnforschung, die für das moderne Tagebuch genutzt werden
- Eine wertschätzende Atmosphäre, einen Raum zum Schreiben und zur Reflektion
- Darum, Ihr Journal für selbstbestimmte Entwicklung einzusetzen

SCHREIBTRAINERIN:

DR. Birgit Schreiber

Promovierte Sozialforscherin, Autorin für Psychologie Heute, Gründerin des Bremer Schreibstudios, Lehrgangleiterin am Writers' Studio, Wien. Zertifizierte Weiterbildungen in Poesietherapie, systemischem Coaching, Journal Writing

www.schreiben-zur-selbsthilfe.com